

Lärarcertifiering i MBSR

Krav på likvärdighet – examina eller motsvarande

Kravet för lärarcertifiering i MBSR innebär en betydande akademisk och pedagogisk stringens. Det engagemang som krävs ger uttryck för en förmåga till utforskande, kritiskt tänkande, kompetens i skriftlig och muntlig kommunikation och systematisk förståelse av ett kunskapsområde. Även om detta djup och denna bredd vanligtvis uppnås genom en formell utbildningsväg, förstår vi att formell inläring vid erkända högskolor och universitet endast utgör ett sätt att genomföra en sådan utbildning.

Därför erbjuder Center for Mindfulness Sweden, CfMS certifierande utbildning i MBSR för personer med gedigen bakgrund inom olika fält som även har annan bakgrund än hälso- och sjukvårdande, såsom samhällelig, ledarskap, pedagogik, juridik osv.

Beskriv dina erfarenheter i förhållande till en likvärdig utbildning, enligt de faktorer som anges ovan. I din dokumentation bör du inkludera alla områden som stöder dessa kriterier, t.ex:

- Yrkeserfarenhet
- Ledarskap i samhället
- Volontärverksamhet och "pro bono"-verksamhet
- Publicerade artiklar
- Kurser och program som ger certifiering, licensering osv
- Kurser eller program som undervisats (som inte är MBSR/mindfulness)
- Andra erfarenheter

Observera att de områden som bedöms inte bör innefatta undervisning i mindfulness eller MBSR, utan att likvärdigheten snarare syftar till att belysa kunskaper och färdigheter som är ett tillägg till den faktiska bedömningen av lärarbedömningen i MBSR.

När vi bedömer likvärdigheten tar vi hänsyn till flera faktorer, bland annat följande:

- Djupgående erfarenhet och kunskap
- Professionalism
- Integrering av arbetet i övergripande tjänsteområden som stöder MBSR och mindfulness i världen

Var både kortfattad och noggrann – skriv mellan 800 - 1 000 ord

Bifoga ditt CV, som ska innehålla en förteckning över all formell utbildning och arbetslivserfarenhet.